



## 2<sup>ème</sup> PARTICIPATION DU COLLECTIF « MENTAL OBJECTIF PERF » AU RIAC ...

UNE NOUVELLE AVENTURE : LE RIAC 2014

*Comme chaque mois, Mental-Objectif – perf tente de vous intéresser par la lecture d'un sujet différent ayant trait à la recherche de la performance.*

*Cette News letter n'a d'autres prétentions que de vous faire partager et réfléchir à des thèmes et des sujets qui auront retenus mon attention dans le cadre d'une recherche perpétuelle d'améliorer notre comportement afin de mieux profiter de la vie, de mieux nous connaître et donc de mieux contrôler nos émotions.*

Une fois n'est pas coutume, mais comme l'an dernier à cette époque, cette NL n'a pas pour vocation à vous faire réfléchir mais à vous faire partager le déplacement au Luxembourg qu'une partie du collectif de Mental Objectif Perf avait décidé d'effectuer avec moi.

Une première ou une nouvelle expérience internationale pour la plupart, l'occasion de vivre une aventure collective pour tous car ce n'est pas moins de 18 personnes dont 12 tireurs qui ont fait le déplacement !

Daniel Goberville 5, rue du Colombier  
[daniel.goberville@orange.fr](mailto:daniel.goberville@orange.fr)

### LE RIAC 2014

Cette compétition internationale se déroule chaque année à Luxembourg dans le centre national du tir à l'arc et est organisée par la FLTAS (Fédération Luxembourgeoise du Tir aux Armes Sportives).

Une cinquantaine de cibles électroniques sont installées pendant 4 jours afin d'accueillir les tireurs venus de différents pays et régions.

Le RIAC se tire à la carabine et au pistolet 10m, 4 catégories (Senior, Dame, Junior Fille et Junior Garçon) et comporte 3 matches distincts avec finale olympique, dont l'IBIS CUP, sponsorisée par le groupe ACCOR.

### L'équipe du MOP

Une équipe Pistolet Senior et une équipe Pistolet Dame, 12 tireurs venus de différentes régions :

Nolwenn Paimblanc (Ile de France),  
Sébastien Blanchouin (Ile de France)  
Lionel Geisen (Champagne Ardenne),

60660 Cires les Mello  
<http://www.mental-objectif-perf.com>



Mental-Objectif-Perf .

## News Letter N° 17

DECEMBRE 2014

Laurent Spychiger (Centre), Evelyne Schammel (Picardie), Aurore Filossi (Auvergne), François Peccave (Normandie), Jean Marie Polveche (Nord Pas de Calais), Marina Fifis (Picardie), François Maggi (Picardie), Céline et Sandrine Goberville (Picardie).

J'avais avec moi Gehrard Amann chargé du reportage photo que vous pourrez découvrir sur :

<http://www.photostir.fr/RIAC2014.html>

### Mercredi 10 décembre

Journée du voyage avec regroupement de tireurs et 7 voitures.  
L'arrivée au Luxembourg se fait sous la pluie et on ne verra pas le soleil pendant 3 jours !  
Rendez-vous au stand pour le contrôle des armes et l'entraînement.



Tel : +33 (0) 6 08 17 06 74  
SIRET : 791 199 326 00012

## Jeudi 11 décembre

Premier match pour tout le monde, baptême du feu pour certains, émotion pour toutes et tous ... même les plus aguerris car c'est un match international de début de saison.

Céline et Marina remportent nos premières médailles, en argent ! L'équipe Dame Pistolet (Céline, Sandrine et Aurore) remporte la médaille d'or et l'équipe Sénior (Sebastien, Lionel et Laurent) la médaille d'argent.

## Vendredi 12 décembre

Deuxième match pour l'équipe du MOP. L'émotion est encore là mais plus gérable car le match de la veille sert d'expérience.

Céline remporte la finale et François Peccave la médaille de bronze au pistolet junior.

## Samedi 13 décembre

Troisième match pour l'équipe du MOP qui est également l'IBIS CUP. Match difficile pour tout le monde car la dépense mentale a été forte depuis 3 jours !

C'est Marina qui nous offre la dernière médaille du MOP, en argent !

Céline et Nolwenn terminent au pied du podium et Sandrine 5<sup>ème</sup>.

## Un regard sur cette expérience

7 Tireurs ont accédé aux finales :

Céline : 3 finales, une Médaille d'or et d'argent avec de beaux matches de qualification : 388/388/384

Marina : Cadette surclassée, pour sa première sortie internationale elle tire 2 finales et remporte 2 médailles d'argent.

François : Pour sa première sortie internationale en junior, il tire 3 finales et remporte une médaille de bronze.

Sébastien : Un habitué des matches internationaux, de bons matches de qualification avec 578,574 et 576 et 3 fois l'accès aux finales.

Sandrine a tiré 3 finales aussi mais n'a pas pu accrocher le podium cette année car le niveau était relevé avec la présence de Castela Joana (Portugaise) et de sa sœur Céline

Evelyne tire une finale et se classe 7<sup>ème</sup>.

Nolwenn : Une carabinière junior habituée aux matches internationaux carabine et arbalète, réalise de bons matches de qualification (3 fois l'accès aux finales : 8<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>).

Lionel, Jean Marie, Laurent, Aurore et François Maggi auront, combattu autant contre eux-mêmes que contre leurs concurrents, plus aguerris qu'eux et c'est bien là l'essence même du tir :

Un combat permanent contre soi pour apprendre à mieux se connaître, à mieux gérer ses émotions, à mieux se maîtriser.

Les moments parfois courts (mais forts !) sur le plan émotionnel vécus en finale seront une prise d'expérience importante pour les prochains matches.

Tous et Toutes, habitués ou non aux matches internationaux, auront vécu une expérience enrichissante dans sa découverte du tir et de sa gestion mentale... il ne suffit pas de vouloir ou de décider de faire quelque chose pour réussir à le faire... On peut décider d'appuyer en continuité et finalement ne pas appuyer du tout ! Vouloir faire et Oser faire est un combat permanent du tireur.

Cette sortie du collectif MOP n'avait d'autres prétentions que de vivre une aventure collective et prendre de l'expérience dans un contexte international.

Objectif atteint au point que l'expérience va continuer au Grand Prix de France et que le collectif a décidé de porter une le logo du MOP !



LAURENT SPYCHIGER



SEBASTIEN BLANCHOUIN



LIONEL GEISEN



SANDRINE GOBERVILLE



AUORE FILOSSI



EVELYNE SCHAMMEL



CELINE GOBERVILLE



MARINA FIFIS



FRANCOIS PECCAIVE



JEAN MARIE POLVECHE



FRANCOIS MAGGI



NOLWENN PAIMBLANC

